



スポーツクラブ21 江井島

第19号

2025.4.10

「スポーツクラブ21江井島」事務局

〒674-0065 明石市大久保町西島252《江井島小学校区コミセン内》

TEL&FAX (078)946-0149

E-mail:eigashimacc@yahoo.co.jp

●火～土曜日 午前9時～午後9時 ●日曜日 午前9時～午後5時(月曜日・祝日はお休みです)



江井島イレブン

キラキラの汗で 夢をかなえよう!



江井島ミニバスケットボール



ブラックス



剣道 あけぼの少年剣友会



ごあいさつ

スポーツクラブ21江井島 理事長 千葉 雅彦

今般、スポーツクラブ21の理事長を拝命いたしました千葉雅彦です。微力ですがスポーツクラブ21の発展に寄与出来れば幸いです。日頃は会員の皆様、会員の保護者の皆さん、指導者の皆様のご協力に感謝致します。

少し自己紹介させていただきます。出身は徳島県です。学生時代は運動部には属したことはありません。中学校はバスバンド、高校時代は囲碁部に入学して県大会に出場しています。(参加することに意義があります)

現在は、バドミントンサークルで週末に練習しています。さて、スポーツクラブ21江井島は設立して24年になります。現在11のクラブチームで会員数364名が指導者や保護者の皆様に支えられ、日々活動が行われています。各クラブとしての課題や施設面での課題をスポーツクラブ21の皆様と共有し、一緒に解決できるよう努力してまいります。

昨年度は、スポットクーラー1台、熱中症指数計、雷探知機等を購入させていただき、安全にクラブ運営が行えるようにしました。

新年度は、会員の皆様にとって、利用しやすい施設、安心安全な施設であることを目指して、スポーツクラブ21のできる範囲のことで精一杯努力します。

今後も、スポーツを通じて地域住民の交流と子どもの健全育成を促進し、健康で活気あるまちづくりを進めるため、皆様のご協力とご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



スポーツクラブ21江井島 事務局員 青木 英夫

昨年4月からSC21の事務員になりました。やっと少しは慣れてきたところです。皆様がスムーズに活動できますよう頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。

令和7年度4月からの種目と活動内容 ※活動日・時間・場所は変更する場合がありますので、確認して参加してください。

種目名	対象	使用施設	活動日	活動時間			
剣道(あけぼの少年剣友会)	小学生~中学生	体育館	第1~4木曜	18:30~20:30			
		江井島中学校体育館	毎週土曜	18:30~20:30			
空手道(江井島空手会)	年長~成人	体育館	第1~4土曜	9:30~12:00			
			第2・4水曜	18:20~20:30			
ソフトボール(森ソフト)	小学生	運動場	第1~4木曜	16:00~18:00			
			第1・2土曜	9:00~13:00			
			第3・4土曜	13:00~18:00			
			第1・3日曜	9:00~18:00			
			奇数月 第5土曜	13:00~18:00			
			第5日曜	9:00~13:00			
			偶数月 第5土曜	9:00~13:00			
			第5日曜	13:00~18:00			
			サッカー(江井島イレブン)	小学生	運動場	第1・2土曜	13:00~18:00
						第3・4土曜	9:00~13:00
第2・4日曜	9:00~18:00						
奇数月 第5土曜	9:00~13:00						
第5日曜	13:00~18:00						
偶数月 第5土曜	13:00~18:00						
第5日曜	9:00~13:00						
ミニバスケット	小学生	体育館				第1~4火・木曜	16:30~18:30
バレーボール(ブラックス)	小学生	体育館	第1~4水曜	16:00~18:10			
成人女性革バレーボール(レジェンズ)	成人女性	体育館	第1~4土曜	13:00~16:50			
ママさんゴムバレーボール(SCさくら)	高校生~成人	体育館	第1~4火曜	18:40~20:30			
バドミントン	小学生~成人	体育館	第1~4金曜	18:30~20:30			
ジャズダンス(CHIKA(チカ)ダンススタジオ)	3歳児~小学生	体育館	第1~4土曜	18:40~20:30			
バレーボール(江井島Jr.VBC)	小学生	体育館	第1~4金曜	16:00~18:20			
			第1・3日曜	13:30~16:30			
			第1・3水曜	18:40~20:30			

入会のご案内

子どもから高齢者まで、「だれもが、気軽に、いい汗を流すことのできる」スポーツクラブ21江井島。現在、364名の会員が楽しく活動中です。「運動不足を解消したい」「学生時代に取り組んだスポーツに再挑戦したい」「引越してきたばかりで知り合いが少ない」「退職を機に地域の中で活動してみたい」そう思ったら、一緒にいい汗流しましょう。

新年度会員を募集します

まずは見学・体験にお越しください。

会費は下記の通りです。

- ◆個人会員 中学生以下月額 300円
- 高校生以上月額 500円
- ◆ファミリー会員.....月額 1,000円

“大人も子どももスポーツで 健康づくりと仲間づくり!”

7/24 バス旅行



恒例のフルーツフラワーパークは親子で109名の参加があり、遊びと食事で交流し、暑さも吹っ飛び、帰りのバスでも元気いっぱい楽しい1日でした。

暑さ予防のため、体育館での活動になりました。NPO法人アスロンの指導のもと56名の子どもたちは、ミニハードルやラダーゲッターを体験し、館内せましと駆けめぐりました。



10/5・12 「応急処置、AED取扱い」講習会

明石消防署江井島分署の指導で、24名参加のもと応急処置講習会を、コミセン会議室にて開催しました。「一次救命処置の流れ、AEDの取扱い方法」等を体験しました。



7/31 かけっこ教室

SC21 江井島クラブ紹介

みんな一緒にいい汗を流しています!あなたもご参加ください。

剣道 あけぼの少年剣友会



当会は昭和45年に発足した歴史ある剣道クラブです。子供たちの心と体の成長のため、日々厳しい稽古に励んでおります。剣道は【礼には始まり、礼におわり】という言葉がありますが、しっかり挨拶ができ、他人の気持ちを思いやり、感謝の心が持てるよう先生方にご指導いただいております。ご興味のある方は是非、見学にいらしてください。

- 主な成績 ●第58回全国道場少年剣道大会(予選) 高学年団体戦 Aチーム・Bチーム 共にベスト8 中学生個人戦男子 優勝
- 第58回全国道場少年剣道大会 日本武道館出場
- 明石市少年剣道春季錬成大会 3・4年生男子個人戦 3位 5・6年生男子個人戦 優勝・3位
- 第30回播磨町長杯争奪剣道大会 中学生男子の部 準優勝・3位 一般男子の部 3位 一般女子の部 3位
- 第50回記念近畿少年剣道優勝大会 小学生の部 ベスト8
- 明石市少年剣道秋季錬成大会 高学年団体戦 優勝 5・6年生男子個人戦 優勝・3位 5・6年生女子個人戦 優勝

空手道 江井島空手会

「ゆるフワ」のようで…実は厳しい伝統派空手道



- 主な成績 所属団体[正空会]大会戦歴(2024年12月)
- (形の部) ●高校生 優勝 幼児 3位・2名 小学生 準優勝:1名 3位:1名 ベスト8:1名
- (組手の部) ●小学生 準優勝:1名

成人女性革バレーボール レジェンズ

“楽しく”を合言葉に活動しています。練習だけでなく、練習試合もあります。一年を通して何度か試合もあります。

どんな時でも笑顔を忘れず、諦めずにボールを繋ぐことを目標に日々練習に励んでいます。バレーボールに興味のある方、運動の好きな方は活動の様子をぜひに見てください。



ジャズダンス CHIKA(チカ)ダンススタジオ



私たちキッズダンスは毎週金曜日、3歳から小学2年生は16時10分から17時10分、小学3年生から小学6年生は17時10分から18時10分迄、体育館で自分らしく、輝けるように楽しく一生懸命をモットーに頑張っています。6月29日(日)、大阪万博出演決定。笑顔を沢山の方々に届けたいです。無料体験いつでもお待ちしております。気軽にお声がけして下さい。

ソフトボール 森ソフト

森ソフトボールは、江井島小と錦浦小の合同チームです。みんな仲良く、試合に向けてチーム丸となって、日々練習に励んでいます! 挨拶や礼儀、チームワークの大切さ、スポーツの楽しさを学べます。たくさん身体を動かして風邪に負けない強い身体を作りましょう!

女の子も活躍中です!いつでも見学体験お待ちしております☆



- 主な成績 ●西明大会 優勝 ●江井島杯 準優勝 ●錦明杯 準優勝 ●西地区新人戦 準優勝 ●もみじ杯 準優勝 ●ドリームカップ 準優勝
- 同好会春季大会 準優勝、同好会秋季大会 3位 ●雅杯 3位
- 加古川明石交流大会 3位 ●菊花杯 3位
- 明石子どもソフトボール大会 準優勝 ●神戸ボーイズ杯 3位

バドミントン

毎週土曜日の18時40分から活動しています。初めてバドミントンされる方や学生時代に部活動など経験された方、年齢層も幅広く活動しています。



バレーボール 江井島Jr.VBC

江井島Jr.バレーボールクラブは、毎週水曜・日曜日を江井島小学校の体育館を中心に、2年生から5年生の7人で活動しています!! 学年関係なく楽しくバレーボールをしています!! 一緒に勝利を目指しませんか? Instagram(アカウント名 eigashimajvc)していますので、ぜひご覧ください!!



見学体験いつでもお待ちしております!!

- 主な成績 ●12月 明石市内大会 3位
- 1月 西脇ファイブカップ チャンピオンの部 3位

江井島ミニバスケットボール

1年生から6年生の男女で、小学校体育館で週2回練習しています。

低学年は、楽しく遊びながらの体幹トレーニング中心にボールと仲良くしています。走る飛ぶ投げると成長期の小学生にぴったりのバスケットボールです。

子どもたちの成長は早いです。好きになって、楽しくなって上手くなるのが手にとるようにわかります。上手くなったら勝ちたい気持ちが強くなり、試合を経験して、振り返り次の練習へも進めています。

笑顔でバスケットしています。体育館へ気軽に来てください。いつでも大丈夫です。

火曜、木曜の16時30分から18時30分です。体験に来てください。楽しいですよ。



●卒団する6年生の試合成績

- 男子 ●4月 市内フレッシュ大会 優勝
- 7月 兵庫県ミニバスケットボール優勝大会 準優勝
- 8月 長岡京カップ 優勝
- 12月 コウノトリ杯 優勝
- 1月 深草カップ 優勝
- 2月 M'sカップ 優勝
- 女子 ●市内大会(春夏冬) 優勝
- 東播大会(春夏冬) 優勝 県大会出場
- 邑久ドリームカップ 優勝

サッカー 江井島イレブン

サッカーは筋書きのないドラマである! イレブンの先輩の中にはプロになった人! 日本一を取ったチームの一員として活躍した人! 海外でプレーしてる人! 年代別日本代表の一員として活躍してる人! などなどがいます。



君はどんなドラマを目指しますか?

- 主な成績 ●6年生 江井島杯 準優勝 市長杯 優勝 全日明石予選 優勝 全日県大会 ベスト16
- 5年生 明石SC21大会 優勝 淡路ジュニアフェスタ 優勝 明石前期リーグ戦 優勝 5年生大会 準優勝(県大会出場) 来期トップリーグ2部参戦!!
- 4年生 明石前期リーグ戦 優勝 明石FC子午線カップ 優勝
- 3年生 FC谷八木カップ 優勝
- 2・1年生 明石ミニサッカー大会 準優勝

ママさんゴムバレーボール SCさくら



学生から大人まで幅広い世代で楽しく活動しています。ストレス発散、健康づくりに身体を動かしてみませんか?

毎週金曜日練習しています。興味のある方は一度体験にお越し下さい。