

部と西部)に多く、有明海などに数百羽が群れを作って飛来することがありますが、本州ではあまり見る機会がありません。



この冬も、ウノトリ、ヘラサギ、クロツラヘラサギなど珍しい鳥がやってきました。中でも、注目を集めたのが「ツクシガモ(筑紫鴨)」です。

この冬も江井ヶ島は 渡り鳥で大賑わい

江井島でも2023年1月に江井ヶ島駅の北にある谷池に1羽が飛来しただけです。ところが昨年12月25日に江井島中学校の西隣の池に3羽も飛来しました。その前からこの池にはヘラサギやクロツラヘラサギも飛来して、「珍鳥3種盛り」でバードウォッチャーには嬉しいクリスマスプレゼントとなりました。



多くの力毛が茶色や緑など暗い配色なのに対して、ツクシガモは白い体に赤、黒、栗色などがパッチワークのように色分けされて、とても美しい大型の力毛です。ぜひ、散歩のついでに観察してみてください。

「江井ヶ島」探鳥会ご案内

日時 3月15日(土)
集合場所 山陽電車「江井ヶ島」駅改札口前
集合時間 9時(解散は12時頃)
申込締切 2月14日(金)
問合せ先 080-8342-0767(長尾)
 ※申込は右記二次元コードを利用



今だから、語り伝えたい 阪神・淡路大震災から30年 ～記憶・そして語り伝えるメッセージ～

阪神・淡路大震災体験を、江井島校区にゆかりの皆さんにお聞きして、動画に編集しました。地元の消防団、農家、漁協、そして幼稚園や学校の先生、27名の皆さんに体験を語っていただきました。

30年前のあの時には未だ子どもだった小学校の先生。高層マンションで被災した臨月の主婦など。想像もなかった事が突然に起こった。当時の辛い体験を記憶から絞りだした貴重なメッセージです。一人3分程度のメッセージですが、今だから伝えたい熱い思いが伝わってきます。

1/18の防災イベントで小学校体育館にて上映しました。見逃した方たちにも是非、見ていただきたいと思っています。

必ず発生すると言われている南海トラフ地震、災害から生き抜くために、何をすればいいのかわからない、この動画を見ながら、考え、まわりの人と語り合ってみてください。

(防災プロジェクトリーダー 大西和彦)

必ず発生する **南海トラフ地震**
 今後30年以内の発生確率 **80%程度**
 【明石市の被害想定】
最大震度：6強 最高津波水位：2m
1mの最短津波到達時間：115分
浸水面積：24ヘクタール(甲子園球場約6個分)
 2025年1月15日兵庫県発表

*映像機材の貸出などいつでも 小学校コミセンご連絡ください。

ワンダフル 江井島

第71号

発行
 江井島まちづくり協議会
 江井島小学校区内
 コミュニティセンター
 TEL&FAX 078-946-0149
 大久保町西島252
 eigashimacc@yahoo.co.jp

EigashimaNet
 江井島まちづくり協議会
 地域の情報がいっぱいよろしくね!
<https://eigashima.net>

今、話題の フレイル

江井島病院 理学療法士 上原彩加先生 (講演より)

フレイルの悪循環に要注意!
 ～その体の変化、それぞれつながっているかも!?～

身体的フレイル: お口の機能低下、食慾不振、低栄養
 社会的フレイル: 活動量・社会参加の減少
 心理・認知フレイル: 認知機能の低下

江井島小学校2年生 「野菜の販売」

12月10日・11日の生活科の学習で子ども達が育てた大根、かぶ、人参、地域の皆さんからいただいた野菜を販売しました。当日は大勢の保護者や地域の方が買いに来てくださり大盛況でした。この売り上げを使って稚魚を購入し、地域の豊かな海を守るため、江井島の海に放流する予定です。

江井島中学校コミセン掲示板

講座名	講師	日時	受付開始日
お花見弁当を作ろう	へるサイト	3/15(土) 10:00~12:00	2/16(日)
おいしい野菜の作り方教室①②	間島 朗	①3/22(土) ②3/29(土) 両日10:00~12:00	2/23(木)
おとこの料理教室	へるサイト	4/12(土) 9:45~12:45	3/14(金)

申し込み・問い合わせ等 江井島中学校コミセン 078-947-0073

認知症の情報 みんなで認知症 あんしんプロジェクト

認知症の診断費用を **全額無料** に

認知症手帳を発行し 総合的に支援

認知症の場合 **2万円** 支給

3つの無料券をお届け

TEL 926-2200 FAX 924-9114

「みんなの給食」

栄養満点のランチをご一緒に!

日時 2月25日(火) 3月13日(木) 12時(受付11時30分)

場所 江井島中学校コミセン

定員 20名(65歳以上)

参加費 400円

申込み等 中学校コミセン 078-947-0073

うたごえ喫茶 開催日案内

・2月14日(金)
 ・3月14日(金)
 ・4月11日(金)

場所 小学校コミセン
 参加費 100円
 ※毎月、第2金曜日
 午後1時30分~2時30分
 連絡先 小学校コミセン 078-946-0149

子ども夢文庫 いがしま

毎週水曜日開館
 午前9時~11時30分
 午後1時~3時
 一人10冊まで貸出しを行っています。いつでもお立ち寄りください。

園児も幼い子どもたちも一緒に遊ぼう!

リトミック、音楽に合わせて楽しく遊ぼう!

日時 3月5日(水) 19日(水)
 午後2時~3時30分
 (第1・3水曜日)
 小学校コミセン

男のカツカレー

特製カツカレーライス サラダ・コーヒー付 **500円**

日時 2月14日(金) 3月14日(金) 毎月、第2金曜日 12時~13時

場所&申込先 小学校コミセン 078-946-0149

「赤根ワイワイサロン」

日時 2月15日(土) 3月15日(土) 午後2時~3時

場所 赤根川自治会集会所

参加費 100円

連絡先 榎本 078-946-2705

春休み! 友だちと一緒に勉強しよう

春休みの4日間、自習室を小学校コミセンに開設します。塾講師経験の方や高校生、大学生のサポートがあります。

日時 3/25(火)・26(水)・27(木)・28(金)

① 午前9時~10時20分 小学校3・4年生(新4・5年生)

② 午前10時30分~11時50分 小学校5・6年生(新6年生・中学1年生)

場所 小学校コミセン 研修室2階

定員 各回20名(先着順・事前申し込みが必要です)

対象 小学校3年生から中学生(新4年生から中学生)

参加費 500円(教材費)

持ち物 ノート・筆記用具・課題持ち込み可・お茶

申込み 小学校コミセン 078-946-0149
 メール eigashimacc@yahoo.co.jp

同時開設 中学生の自習室

日時 3/25(火)・26(水)・27(木)・28(金) 午前9時~午後1時まで

場所 小学校コミセン研修室1階 ※予約なしで自由に使えます

「ふれあいサロン」

日時 2月11日(火・祝) 3月20日(木・祝)

場所 サンシティ1集会所

参加費 100円

連絡先 渡辺 080-2543-9891

「おしゃべり会」

「これからはいきいきです。すすむために 永坂美晴さん(介護専門職)をお招きして笑いとしゃべり。みなさんご一緒にお越しください。」

日時 3月1日(土) 午後1時~2時

場所 西島福祉会館(八幡神社南)

参加費 100円

連絡先 橋 090-4294-0315

「案内」

しまこっぺりとママのほっこりルーム

2歳未満のあかちゃんママ、遊びに来て下さい。絵本やおもちゃと民生児童委員の先輩ママが待っています。

日時 2月28日(金) 3月28日(金)

場所 親子ふれあいヨカ

参加費 100円

※ご参加の方は事前にご連絡ください

連絡先 小学校コミセン 078-946-0149

場所 東江井安心 コミュニティプラザ

参加費 100円

連絡先 嶋野 (モーニングセット) 090-2060-0271

日時 3月2日(日) 4月6日(日)

場所 東江井安心

参加費 100円

連絡先 嶋野 (モーニングセット) 090-2060-0271

日時 3月2日(日) 4月6日(日)

場所 東江井安心

参加費 100円

連絡先 嶋野 (モーニングセット) 090-2060-0271

日時 3月1日(土) 午後1時~2時

「おしゃべり会」

「これからはいきいきです。すすむために 永坂美晴さん(介護専門職)をお招きして笑いとしゃべり。みなさんご一緒にお越しください。」

日時 3月1日(土) 午後1時~2時

場所 西島福祉会館(八幡神社南)

参加費 100円

連絡先 橋 090-4294-0315

私のふるさと

体に染み付いたふるさと

栗岡 一人(栗岡歯科医院)



約700人が参加。中学生ボランティアが大活躍

「ふるさととは?」と自分にあらためて問いかけてみると、私にはスグに2ヶ所が浮かぶ。1番多感な時期の大学時代6年間を過ごした信州と、もちろん人生の大半を過ごし、そしてこれからもお世話になるつもりである江井ヶ島である。

この2つのふるさは実は全く真逆なのである。長野はご存じの通り日本の屋根3,000メートル級の山々が連なる。しかし、海のない県。一方、江井ヶ島は高い山こそないが磯の香が良く、そして心地良い風がいつも爽やかな気持ちにさせてくれる海がある。気候はほぼ年中穏やかで、それでもちゃんと四季のある日本の心を持つ土地である。環境が穏やかだとそこに住む人々も穏やかである。この地に職場(実は開院して40年をむかえる)を持つ私としては、この江井ヶ島のみなさんに随分と助けられている。そして、少々神経を使う仕事なのであるが幸多い海に癒されている。

子供たちも私と同業者となっているのだが、江井島小・中学を卒業後、大学生・研修時代は江井ヶ島を離れていたが、最近では私を手伝いに一応理由付けをしつつ、週に1日だったのが2日、3日、4日とこの江井ヶ島に帰って来るようになっていく。"ふるさと"というものはこういうものなのだと思う。普段"ふるさと"が"とか"ワンダフル"とか意識してなくても、江井ヶ島が人を振り向かせてくれる。そんな場所なのである。



江井ヶ島の海

未来ある子供たちのためにも、この"ふるさと"に感謝し守っていききたいものである。

最後に少し専門的なお話。

歯科の2大疾患と言われている"むし歯"と"歯周病"。実は、どちらも原因は感染症。ただ、今のところ残念ながら特效薬は無く、お子さんはむし歯菌を目標に、成人は歯周病菌をターゲットに、お口の中を歯ブラシやフロス(糸ようじ)で丁寧に掃除する事が一番の特效薬といえる。又、お年を召された方は、歯磨きやブクブクゆすぎをする事で、手や口の周りの筋肉動かし、最近言われているオーラルフレイル(お口の虚弱)の予防にもなる。

さあ! 今日からさっそく口腔ケア頑張ってみよう。

12/22

第16回西島レンコン掘り

大人・子ども700人泥まみれ
恒例の年の瀬「レンコン掘り」暖かい日差しの中、市外や他県からも大勢の参加者で大賑わい。今年も、見学されている方が例年より少なく、幼い子どもたちや高齢の方も一緒にため池の泥の中に入っていました。例年より、水の抜き具合がいいのか、たくさんレンコンを手に入れた。腰がアカン! 「へトへトだわ」と満足。子どもたちは泥の穴にちょこんとお座りして泥遊び。みんなみんな楽しそう。

1/18

防災・とんど焼き

防災イベントは体育館で10時30分から「阪神・淡路大震災から30年」今だから伝えよう 話そうテーマで地域の方27名のメッセージ動画の上映がありました。また、小学校の高尾先生が震災・学校支援チーム(EARTH)の取組みを紹介し防災クイズをしました。「エレベーター内で地震が起こった!何を?」正解は「全部の階を押す・閉じ込められたら非常ボタンを押す」「震度は何段階ある?」など、分かりやすく楽しい防災クイズでした。
運動場に移動し12時にとんど焼きの点火です。江井島の5消防分団が勢ぞろいで見守り、子ども、大人、スタッフ合わせて350名の参加。とんどは、点火してから燃えおわるまでわずか2分。全児童の書初めが燃え、火の回りの速さにびっくりしました。ポニーボン!と、爆竹ならぬ竹の燃える音は迫力がありました。
炊き出しの「ほうとう汁」は、地域の農家さんの協力で、たつぷり野菜、白菜、ネギ、カボチャや玉ねぎ、サツマイモが柔らかくとろけて甘くて温かくて、皆さんおいしいと喜んでいました。



1/18

東島自治会 避難訓練実施

午前8時に南海トラフを震源とする地震が発生し震度6強。大きな余震が続く、家屋倒壊等の恐れがあることから、近くの少年自然の家へ避難することを想定して訓練が行われました。
21名の避難行動要支援者には自治会役員が分担任して安否確認を行い、一般住民の皆さんは一時避難所の少年自然の家へ避難し、お互いの安否を確認しました。
東島は、約300世帯、海に面した住宅地で浸水区域になっている地域だからこそ毎年、継続して実施し、日頃からの備えや助け合いの必要性を再確認されています。

12/21

お点前体験

「壺中庵」の伊原宗静先生から、こども食堂のみんなにクリスマスプレゼントのご招待があり40名で訪問しました。珍しいクリスマス飾りを見たり、みんなで歌をうたったり、何よりも緊張しての「お点前」です。行儀よく初めての体験でした。



SC21江井島 がんばるコーナー

◆あけぼの少年剣友会



明石市少年剣道秋季錬成大会(2024年10月)
高学年団体戦:気魄チーム優勝
高学年男子個人戦:優勝、ベスト4
高学年女子個人戦:優勝
第42回中尾杯争奪少年剣道親善大会(2024年12月)
小学3年生の部:ベスト4
小学1年生以下の部:敢闘賞

◆ミニバスケットボール

12/22
コウトリ杯
男子 優勝
最優秀賞選手賞
小学3年生の部:ベスト4
小学1年生以下の部:敢闘賞



◆江井島イレブン

12/8 5年生大会明石予選 準優勝
目標のトップリーグへの切符と
県大会出場を勝ち取る



◆バレーボール ブラックス

12/15
錦明杯 優勝



江井島地人協だより

第73号(1月)

◎研修会報告
12月7日
柳井自治会
「大切なひとDVD視聴」
12月8日
西島自治会
講師:江井ヶ島酒造株式会社
平石幹郎さん
「江井ヶ島酒造の歴史」



明治21(1888)年創立の江井ヶ島酒造の歴史と江井島の発展を話された(180名の参加)

1月12日
サンシティ明石江井ヶ島I自治会
「大切なひとDVD視聴」
◎令和6年度
地人協・地人協合同教育講演会
1月25日(土)
2年ぶりに地愛協・地人協合同教育講演会を開催しました。N-IIT情報技術推進ネットワークサービス(株)筒崎真美さんを講師に招き、カメラを向ける情報を得る発信するSNSとは?見極めるリスクを知る〜というテーマでお話していただきました。
とても身近になったインターネットとSNS、便利な反面そこには子どもから高齢者まで潜むたくさんの危険があります。人権に関わることを

や心身の健康に関わることなど大切なことが今一度再確認でき、また新しい情報や様々なリスクを知ることができた講演会でした。
人権研修会の相談・依頼は江井島地区人権教育推進員 萩原まで。
江井島コミセン
078-947-0073



◎人権コラム

お互いを尊重し認め合える 心豊かな思いやりのある生徒の育成
本校では、「お互いを尊重し合える心豊かな思いやりのある生徒の育成」を旨とし、各教科や行事等教育活動の全領域で人権教育を推進しています。毎年、夏季休業中には人権問題をテーマに作文などの課題を生徒が取り組んでいます。そして、12月の人権週間(12月1日〜7日)の期間に、人権作文発表会を行い、他者の発表から人権問題に対する様々な思いを知るとともに、互いを思いやり、支え合える人間関係の構築に向け人権意識を高める機会としています。
人権に関する知的理解と人権感覚の涵養を基盤に、自他の人権を守り、人権課題を解決しようとする実践的な行動力をもつ「ふるさと江井島」を担う次世代を育成できるように、今後も取り組んでまいります。
明石市立江井島中学校長 庄司 淳一

★ ★ 行事予定 ★ ★

- ◆2/12(水) まちづくり協議会役員会 19時、小コミ
- ◆2/13(木)、14(金) 幼稚園 生活発表会
- ◆2/14(金) 江井島すまいるデイ(あいさつ運動)
- ◆2/17(月) 中学校新入生保護者説明会
- ◆2/18(火) 小学校入学説明会・一日入学
- ◆2/20(木) 移動プレイルームてくてく 10時~12時 東江井安心コミュニティプラザ
- ◆2/22(土) えいの里保育園 生活発表会
- ◆2/23(日) 江井島海岸清掃・西島海岸清掃 10時
- ◆3/ 3(月) 幼稚園・保育所・えいの里保育園ひなまつり
- ◆3/ 5(水) 保育所お別れ遠足・入所説明会
- ◆3/13(木) 保育所お別れ会
- ◆3/14(金) 連合自治会長会 19時、小コミ
- ◆3/14(金) 中学校卒業式
- ◆3/14(金) 江井島すまいるデイ(あいさつ運動)
- ◆3/18(火) 幼稚園修了式
- ◆3/21(金) 小学校卒業式
- ◆3/22(土) えいの里保育園卒園式
- ◆3/24(月) 幼稚園終業式 小学校・中学校修了式
- ◆3/25(火) 保育所修了式
- ◆3/27(木) 移動プレイルームてくてく 10時~12時 東江井安心コミュニティプラザ
- ◆3/30(日) 江井島海岸清掃・西島海岸清掃 10時
- ◆4/ 1(火) 保育所入所式
- ◆4/ 5(土) えいの里保育園入園式
- ◆4/ 8(火) まちづくり協議会役員会 19時、小コミ
- ◆4/ 8(火) 小学校・中学校始業式
- ◆4/ 9(水) 中学校入学式
- ◆4/10(木) 小学校入学式
- ◆4/11(金) 幼稚園始業式
- ◆4/14(月) 幼稚園入園式
- ◆4/15(火) 江井島すまいるデイ(あいさつ運動)
- ◆4/17(木) 移動プレイルームてくてく 10時~12時 東江井安心コミュニティプラザ
- ◆4/27(日) 西島海岸清掃 9時、江井島海岸清掃 10時