江井ヶ島（エイガシマ）鳥（トリ）ンピック2024

参加者募集

日時 2024年 **3月24日(日)**
10:00 ～ 12:30（受付9:30～）

集合 江井島中学校コミセン 会議室

参加費 1組 500円　**締切** 2月25日(日)

主催 日本野鳥の会ひょうご　**後援** 明石市

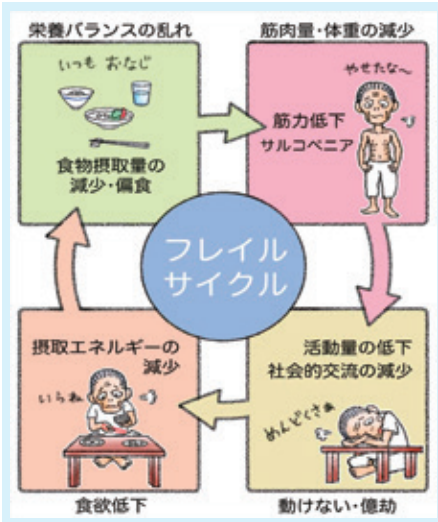
応募要領
- ご家族3人1組
- 3人のうち1人は18歳未満
- 代表者の氏名、住所、当日連絡のつく電話番号と、応募者全員の氏名、年齢、タイトルに「鳥ンピック参加申込」を記載し下記メールアドレスに送信してください。

- ご家族3人と「日本野鳥の会」会員とチームを組んで、制限時間内にカモなどの野鳥を観察。1種類見るごとにポイントをゲット！ チームの合計ポイント数で順位を競います。
- 概ね10組以上の応募があった場合は抽選となります。抽選の結果、参加可能となった組の代表の方のみ、2月中に「参加通知メール」を送ります。2月中にメールが届かなかった方は、残念ながら参加できません。

お問い合わせ・お申し込みは
日本野鳥の会ひょうご 鳥ンピック係
wbsj-hyogo-12@wbsj-hyogo-2.sakura.ne.jp

フレイルとは、なんでしょう？

フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の段階で、体力・筋力や抵抗力が低下している虚弱状態のことをいいます。



江井島フレイルサポーター 養成講座 開催

日 時　3月12日(火)
9時30分から15時
場 所　江井島小学校コミセン研修室２階
講 師　**上原 彩加 先生**　フレイルトレーナー
（江井島病院　理学療法士）
定 員　20名
参加費　無料
講座修了者に「フレイルサポーター認定証」「活動時使用のTシャツ」配布

フレイル予防の大切さを地域に広めていく活動をサポートしてくださる方を募集しています。詳細については、申込み時にお伝えします。

江井島校区　フレイル予防プロジェクト
95歳 いきいき元気あたりまえ！
～フレイルにならないために～

明石医療センター　消化器内科部長
認知症サポート医　吉田 俊一先生
「フレイルの予防について」お話をお聞きします。

2月27日(火) 午後1時30分から　西島コミュニティ会館
3月 2日(土) 午後2時から　赤根川自治会集会所

12/2 柳井自治会館 楽しく筋力チェック

10/30 東島公民館

会場の都合によりご参加の方は事前にご連絡をお願いします。
江井島まちづくり協議会　078－946－0149

発 行
江井島まちづくり協議会
江井島小学校区内
コミュニティ・センター
TEL&FAX 078-946-0149
大久保町西島252
eigashimacc@yahoo.co.jp

EigashimaNet
江井島まちづくり協議会
https://eigashima.net
地域の情報がいっぱい！よろしくね！

高年クラブ紹介

西島高年クラブ

会長 渡邊 征士

西島高年クラブの会員数は60名です。新年1月3日の初詣には住吉神社にみんなで参拝したり、1月9日には明石市高年クラブ主催の三社詣に参加するのが年中行事で参加者は20名程度です。

役員も高齢化していて、全体の平均年齢は80歳を超えていますが、加入は60歳前でも受け入れています。地域のつながりと言うと大袈裟ですが、この度の能登半島地震でも、一番大切なことは『声を掛け合うこと』『ラジオ体操などをして身体を動かすこと』『自分たちでやれることをやってみること』だと言われています。

体操の会や童謡の会、カラオケ等の活動の他、西島地区コミュニティ会館の花壇の世話などを続けています。

講演会

「0歳から家庭でできる性教育」

家庭での性教育って何から始めたらいいの

講師　大石 真那
保健師
「生」教育アドバイザー

日　時　3月14日(木) 9時30分～11時
場　所　江井島小学校コミセン 研修室2階
募集定員　50名
主　催　しまっ子ベビーとママのほっこりルーム
江井島子育て学習室
こども夢文庫えいがしま

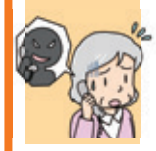
申込先　江井島小学校コミセン
電話　078-946-0149
メール　eigashimacc@yahoo.co.jp

注意!!

江井島地区消費者被害・詐欺情報

西島地区にて7月と12月に実際に発生した事例です。

1件目



「どんなものでも買い取ります」と自宅にチラシが入っていたため、電話をかけて不用品の買取を依頼したところ、男性が訪問してきて家の中に上がり込み「貴金属はないか」としつこく言われた。

帰ってくれと強く言うと、帰ったため被害はなく無事だった。

2件目

「不要なものはありませんか」と男性が訪問してきた。たまたま訪問ヘルパーが来ていたため、断ってくれた。

しかし、訪問ヘルパーが帰ったあと、再び同じ男性が来てしつこく玄関のドアをたたいた。近隣の人が断ってくれたので、被害には合わなかった。玄関を開けていたらと、怖くなった。

これらの手口は、貴金属の買取が目的で強引な訪問購入には注意が必要です。
売るつもりのない貴金属などの売却を迫られてもむやみに見せず、きっぱり断りましょう。

おおくぼ総合支援センターより

江井島小学校6年生『平和作品展』開催

総合的な学習の時間に「伝えよう『my平和』という学習をしてきました。「平和って何？」という疑問をスタートにして、それぞれにとっての平和、『my平和』について表現しています。島っ子の考える平和を是非ご覧ください。

日　時　3月5日(火)～10日(日)
9時～20時 ※日曜日は午後5時まで
場　所　江井島小学校コミセン会議室

春休み！ 中学生の自習室

小学校コミセンを開放

日　時　3月26日(火)・4月7日(日)
午前10時～午後5時まで
※月曜日休館・日曜日 午後5時まで
予約なしで自由に使えます。

「みんなの給食」

栄養満点のランチをご一緒に！

野菜たっぷりでバランスのよい食事、中学生と同じ給食をみんなでいただきます。

実施日　2月27日(火)・3月14日(木)
時　間　12時(受付11時30分)
場　所　江井島中学校コミセン
定　員　20名(65歳以上)
参加費　400円
申し込み等　中学校コミセン
078・947・0073

みんなの居場所「つみきカフェ」

30食限定

日　時　2月17日(土)・3月23日(土)
4月13日(土)
午後5時からお食事会
場　所　西島福祉会館(八幡神社南)
参加費　300円(中学生以下は無料)
問合せ　山下 090・7880・7532

江井島中学校コミセン掲示板

市民講座　どなたでも学べます

講座名	講師	日時	受付開始日
おいしい野菜の作り方教室①②③	間島　朗	①3/16(土) ②3/23(土) ③4/ 6(土) 10:00～11:30	2/18(日)
お父さんのための料理教室	へるすイート	4/20(土) 10:00～12:00	3/24（日）

申し込み・問い合わせ等　江井島中学校コミセン 078-947-0073

ご案内

■しまっこベビーとママのほっこりルーム
2歳未満のあかちゃんとママ、遊びに来て下さい。絵本やおもちゃと民生児童委員の先輩ママが待っています。
日時　2月16日(金)・3月29日(金)　午後2時～3時
場所　小学校コミセン
参加費　100円
※ご参加の方は事前にご連絡ください。
連絡先　小学校コミセン　078・946・0149

■ふれあいサロン『お茶会』
日時　2月24日(土)・3月20日(水・祝)　午後2時～3時
場所　サンシティⅠ 集会室
参加費　100円
連絡先　渡辺　080・2543・9891

『ニューきらくかいカフェ』
日時　3月3日(日)・4月7日(日)　9時30分～11時
場所　東江井安心コミュニティプラザ
参加費　100円(モーニングセット)
連絡先　崎野　090・2060・0271

『おしゃべり会』
みなさんご一緒にお越しください。
日時　3月9日(土)　午後1時～2時
場所　西島福祉会館(八幡神社南)
参加費　100円
連絡先　橘　090・4294・0315

『赤根ワイワイサロン』
日時　3月16日(土)　午後2時～3時30分
場所　赤根川自治会集会所
参加費　100円
連絡先　北尾　080・3114・3246

■こども夢文庫えいがしま
3月から水曜日のみの開館
現在は、毎週火・水・金曜日 9時30分～11時30分
水曜日は午後1時～3時まで開館しています。

うたごえ喫茶 開催日案内
- 3月 8日(金)
- 4月12日(金)
- 5月10日(金)

場所　小学校コミセン
参加費　100円
※毎月、第2金曜日 13時30分～2時30分
連絡先　小学校コミセン 078-946-0149

男性限定　大盛り　先着10名
男のカツカレー
特製カツカレーライス サラダ・コーヒー付　500円
日時
3月8日(金)
4月12日(金)
毎月、第2金曜日
12時～13時
場所&申込先
小学校コミセン
078-946-0149

私のふるさと

江井島で親子とも育つ

日置 一雅（西江井在住）

生まれも育ちも江井島です。現在3児の父となり、この江井島で自分の子が育つ喜びを日々感じています。

私はこの江井島で幼稚園・小学校・中学校と過ごし、東京の大学では寮生活。学生時代は小さいころから続けていた野球で、ほぼ野球漬けの毎日でした。

卒業後、東京で就職し、28歳で結婚、これを機に地元の江井島に戻りました。現在、長年、地元で営業している日置産業株式会社で建設業の仕事をしています。子どもたちは、みんな江井島小学校に通い、江井島ミニバスケットに所属しています。

曽祖父と父が就任した江井島小学校のPTA会長を今、私も担っています。会長としての役目が果たせているのか不安になりますが、できることをできる人が楽しい活動をするという負担の少ない、持続できるPTA活動を皆さんと目指しています。

昨年、12月に江井島小学校4年生9名が総合学習「考えよう、自分のやりたい仕事」で当社に来てくれました。子どもたちの『建設ってどんな仕事』の質問に「建設は、みんなの暮らしに役に立つものを作る。例えば、学校、公園、道路、橋、家など、現場で働く人たちがつくったものが町の中にたくさんある」と、答えました。みんなの安全と安心を守るため、建設機械を使って、自然災害に立ち向かう等々伝えながら、私自身の仕事や生き方を改めて考える貴重な機会となりました。私自身も、祖父、父から引き継いだ会社や、このすばらしい地元江井島を、自分の子どもたちにも引き継げるように地域を守りたいです。

江井島は本当に住みやすく、とてもよい町なので、これからも、恩返し出来るように頑張ります。

募集　スポーツクラブ江井島　事務職員募集

業務内容　スポーツクラブSC21の運営等の事務処理、会員管理、会計処理、サークル・会員への連絡等

条件
- 江井島小学校区に居住する方
- パソコン操作（ワード・エクセル等）ができる方

募集人員　1名（年齢・性別を問わず）

勤務場所　江井島小学校コミセン

勤務時間　月20時間程度

報酬　月額　2万5千円

締切　3月10日（日）まで

応募方法　江井島小学校コミセンへ履歴書をご持参ください。

問合せ先　小学校コミセン　078・946・0149

※待遇や勤務時間については面談時に詳しく説明します。

★ ★ 行事予定 ★ ★

- ◆2/12（月）～14（水）　中学1年生スキー実習
- ◆2/13（火）、14（水）、16（金）　幼稚園生活発表会
- ◆2/13（火）　まちづくり協議会役員会 19時、小コミ
- ◆2/15（木）　江井島すまいるデイ（あいさつ運動）
- ◆2/15（木）　移動ルームてくてく 10時～12時　東江井安心コミュニティプラザ
- ◆2/17（土）　えいの里保育園生活発表会
- ◆2/19（月）　中学校新入生保護者説明会
- ◆2/20（火）　小学校入学説明会・一日入学
- ◆2/25（日）　西島海岸清掃・江井島海岸清掃10時
- ◆3/ 1（金）　幼稚園・保育所・えいの里保育園ひなまつり
- ◆3/ 5（火）　保育所お別れ遠足・入所説明会
- ◆3/ 8（金）　連合自治会長会 19時、小コミ
- ◆3/14（木）　保育所お別れ会
- ◆3/15（金）　中学校卒業式
- ◆3/15（金）　江井島すまいるデイ（あいさつ運動）
- ◆3/18（月）　幼稚園修了式
- ◆3/21（木）　小学校卒業式
- ◆3/21（木）　移動ルームてくてく 10時～12時　東江井安心コミュニティプラザ
- ◆3/22（金）　幼稚園終業式　小学校・中学校修了式
- ◆3/23（土）　えいの里保育園卒園式
- ◆3/25（月）　保育所修了式
- ◆3/31（日）　西島海岸清掃・江井島海岸清掃 10時
- ◆4/ 1（月）　保育所入所式
- ◆4/ 6（土）　えいの里保育園入園式
- ◆4/ 8（月）　小学校・中学校始業式
- ◆4/ 9（火）　中学校入学式
- ◆4/ 9（火）　まちづくり協議会役員会 19時、小コミ
- ◆4/10（水）　小学校入学式
- ◆4/11（木）　幼稚園始業式
- ◆4/12（金）　幼稚園入園式
- ◆4/15（月）　江井島すまいるデイ（あいさつ運動）
- ◆4/18（木）　移動ルームてくてく 10時～12時　東江井安心コミュニティプラザ
- ◆4/28（日）　西島海岸清掃9時、江井島海岸清掃 10時

1/13 江井島とんど焼き・防災フェスタ

西風の強い晴れた土曜日、小学校校庭でとんど焼きと防災フェスタを、同日に開催しました。

本年度は『見て、触れて、体験できる』を目標に、午前10時の開始でしたが、8時過ぎからスタッフや地域のボランティアのひとたち、中学生たちが準備に集まりました。

市の消防車や救急車、地元の5消防団も集結して、合わせて350名程の参加者でした。

音を立てて勢いよく燃える竹、児童の書初めが高く燃え上がり歓声と拍手で青空を見上げていました。

強風のため、煙体験は中止になりましたが、能登半島地震の津波の3・6mの高さをあらわした特設イラスト塔の展示や蹴破り、消火器、組立式段ボールトイレ、心肺蘇生などの体験には多くの方が参加され、思わぬ災害のある今を学ぶ機会となりました。

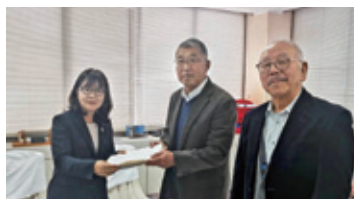
1/15・16 江井島幼稚園児 お点前体験

幼稚園年長組49名は、裏千家茶道・伊原宗静先生宅に伺い、本格的なお茶室、「壺中庵」や三重塔，庭園を見学し、お抹茶を体験しました。また、お茶を題材とした紙芝居「峠のお茶」も見せていただきました。園児たちは、本物の抹茶茶碗を、落とさないように両手でしっかり持ってお抹茶を味わっていました。

「山陽電車 西江井ヶ島駅バリアフリー化」要望書を市に提出

西島自治会員から「山陽電車　西江井ヶ島駅のバリアフリー化」の要望書が「３１７９筆」集まりました。西島自治会長と前会長が令和5年１２月２０日明石市役所に出向き自治会員を代表して、丸谷明石市長や東都市局長に提出し、思いを伝えました。明石市は、その日のうちに要望書について、山陽電車株式会社に連絡していただきました。

SDGsの理念である「誰一人取り残さないまちづくり」の観点から早期に実現されることを望んでいます。



SC21江井島 がんばるコーナー

●バレーボールブラックス
- 12/3　なかよし大会 優勝
- 1/21　西明大会　準優勝

●江井島イレブン
- 12/10　兵庫県U-10サッカー選手権大会　準優勝

江井島地人協だより 第67号（2月）

◎研修会の報告

11月28日　「親愛なる、あなたへ」DVD視聴
西島ミニケアサロンえびす会

無意識の偏見、自分の中にも多分にあると気づいた。これから意識していきたい。

何ごとにも気づく力、思いやりの心で人に接していきたい。

人権について取り組みにくいと思いがちですが、今回のテーマは分かりやすかった。

12月2日　性の多様性「バースディ」DVD視聴
東江井・江井前自治会

LGBTQの意味を改めて知ることができて勉強になった。人それぞれ考えの違いがあることがよくわかった。

12月3日　講演会「ふるさと明石の言葉」
講師　橘幸男さん（明石市教育委員）

橘幸男さんの講演。「方言は『やさしい』言葉である。わかりやすいという『易しさ』と相手への心遣いの『優しさ』にあふれている」とのメッセージ。

※橘さんの著書「明石日常生活語辞典」は小学校コミセンの文庫にあります。

西島自治会隣保長会（180名参加）

12月14日　講演会「みんなのしあわせのために ～ソジトモになろう～」
講師　大西修平さん（明石市人権推進課）
しまっこミニバスケットボールクラブ

女子、男子、関係なく好きになっていいんだと知った。ありのままでいいんだと思った。（子ども）

LGBTQなどは自分にとってあまり身近なものではなかったが、自分とは違うが特別ではないことだと気づかされた。（保護者）

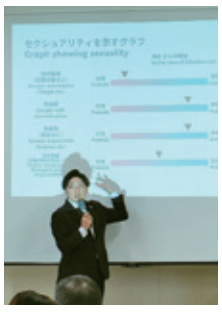
1月28日　人権講演会「男らしく、女らしくよりも 自分らしく生きる」～一人ひとりの性が尊重される地域社会へ～
講師　清水展人さん（日本LGBT協会代表理事）

LGBTQの方々を差別する気持ちはないですが悪気のない些細なひとことが誰かを傷つけていないか不安になりました。誰も色々なことをあきらめることのない生きやすい世の中になれば良いと思った。

自分らしく生きることがいつになっても大切なのだと思った。

本当に来て良かったと思える1日となりました。誰もが幸せになるための社会、世の中、学校になればと思っています。

大変有意義な講演でした。今後は今日の講演内容を参考にして活動したいと考えています。



※人権研修会、DVD視聴のご相談ご希望等は人権教育推進員 萩原までご連絡ください。

江井島コミセン（江井島中学校内）
078・947・0073