

スポーツクラブ21 江井島

第14号

2020.4.10



「スポーツクラブ21江井島」事務局 ●火～土曜日 午前9時～午後9時00分
●日曜日 午前9時～午後5時00分
〒674-0065 明石市大久保町西島252《江井島小学校区コミセン内》

TEL&FAX (078)946-0149
E-mail:eigashimacc@yahoo.co.jp

令和元年度活動報告

“**大人も子どもも**
スポーツで健康づくりと
仲間づくり!”

SC21 江井島クラブ紹介

7/21 お楽しみ交流



フルーツフラワーパークでプール遊び、レストランのバイキングで、わいわいガヤガヤ楽しい一日

11/2 江井島フェスティバル



チーム対抗リレーや模擬店の出店が頑張った

サッカー 江井島イレブン



サッカーは筋骨のないドラマである!イレブンの先輩たちの中にはプロになった人!日本一をとったチームの一員として活躍している人!年代別日本代表の一員として活躍している人!などなどがあります。君はどんなドラマを目指しますか?

- 主な試合の成績
・U-12前期リーグ戦優勝 ・後期リーグ戦優勝 ・仲良し大会優勝 ・全日本少年サッカー大会明石予選準優勝(県大会出場) ・U-11後期リーグ戦優勝 ・ワイフットサル大会優勝 ・U-10 江井島フレンドリーカップ優勝 ・U-9コバ淡路カップ優勝 ・小部キッズ招待優勝

ママさんゴムバレーボール SCさくら



ゴムバレーボールチームさくらは、20才代から60才代の明るく女性たちのグループです。初心者も経験者も、コートに入ればみんな同じように元気いっぱいプレーをして、楽しく充実した時間を共有しています。少しずつメンバーも増えて、なんとか試合形式の練習もできるようになり、他のチームと練習試合などもします。心と体の健康のため楽しみながらバレーボールを続けています。

グラウンドゴルフ



高齢者に人気のスポーツ、グラウンドゴルフをSC21グラウンドゴルフ部と一緒に活動しませんか。現在グラウンドゴルフ部は男女24名です。1週間に2回(水曜日、土曜日)午前中練習をしています。月例大会、食事会もあり楽しいですよ。練習用の道具の用意もあります。安全で楽しいスポーツ、グラウンドゴルフの問い合わせは小学校コミセンまでお願いします。

- 主な試合の成績
<グラウンドゴルフ月例大会>
1/15 1位 河本佳和子 2位 今福節江 3位 福田絹子 4位 蜂須賀好鷹 5位 吉田強
2/12 1位 小橋文正 2位 吉田強 3位 殿山幸一 4位 福田キヨミ 5位 今福節江

バレーボール(革) 江井島Jr.VBC



毎週水・木・土・日曜日、江井島小学校と中学校体育館を中心に活動しています。1年生から5年生までの10人で、学年に関係なくみんなで楽しく練習しています。革バレーボールに興味のある方は是非一度、体験にお越しください。見学だけでも歓迎です。

- 主な試合の成績
・東播小学生クラス別大会 クラス別B 優勝(7/20)
・明石少年バレーボール大会 3位(6/16)
・明石少年バレーボール大会 2位(7/15)
・東播小学生交流バレーボール大会 プロンズの部 優勝(R2.1/12)
・アンフィニカップ B級 3位(R2.2/23)

剣道 あけぼの少年剣友会



あけぼの少年剣友会は、昭和45年発足の歴史あるクラブです。幼児から中学生の少年少女が剣道を通じ、礼儀を重んじ、集中力と決断力そして、健全な身体を育成しています。大会優勝や昇級を目指し、日々稽古に励んでいます。見学や体験はいつでも大歓迎です。詳しい活動内容はホームページをご覧ください。(akebono2008.web.fc2.com)

- 主な試合の成績
・明石少年剣道春季錬成大会 団体(3.4年の部)優勝(5.6年の部)3位 個人(2年生以下の部)準優勝 山田煌大 (3.4年の部)優勝 中村遼太郎
・兵庫県道場少年剣道大会 個人(低学年)3位 中村遼太郎
・安田杯争奪剣道大会 団体(低学年の部)優勝
・明石市少年剣道秋季錬成大会 団体(3.4年の部)優勝 個人(男子3.4年の部)優勝 池田芙蓉 準優勝 中村遼太郎 (女子3.4年の部)優勝 中西彩葉 (2年生以下の部)3位 山田煌大

思いやりの心を学ぶ(人権研修会実施)

- 7/6 バレーボールJr.VBC
- 8/8 ミニバスケットボール
- 1/25 江井島ブラックス



「みつめようわたしたちのまち」冊子を使って、低学年の子どもたちも思いやりの心や人権感覚を向上させる機会となりました。



DVD上映「同級生は外国人」から、外国人との違いを考えることで、価値観の違いを認め合うことの大切さや思いやりの心を勉強しました。

種目名	対象	使用施設	活動日	活動時間	参加人数(令和元年度実績)	開催回数
剣道(あけぼの少年剣友会)	小学生～中学生	江井島中学校体育館	第1～4木曜	18:30～20:30	404	37
空手道(江井島空手会)	年長～成人	体育館	第1～4土曜	9:30～12:00	746	49
ソフトボール(森ソフト)	小学生	運動場	第1土曜	10:30～14:00	1,628	24
サッカー(江井島イレブン)	小学生	運動場	第1～4木曜	16:00～18:00	5,835	94
ミニバスケット	小学生	体育館	第1～4火・木曜	16:30～18:30	5,997	151
バレーボール(ゴム)	小学生	体育館	第1～4土曜	13:00～16:50	2,439	86
成人女性革バレーボール(レジェンズ)	成人女性	体育館	第1～4火曜	18:40～20:30	606	32
ママさんゴムバレーボール(SCさくら)	高校生～成人	体育館	第1～4金曜	18:30～20:30	430	42
バドミントン	小学生～成人	体育館	第1～4土曜	18:40～20:30	1,003	37
グラウンドゴルフ	成人	運動場	第1土曜	9:00～10:30	833	51
ジャズダンス(CHIKA(チカ)ダンススタジオ)	4歳児～小学生	スポーツゾーン	第1～4水曜	9:00～12:00	817	37
バレーボール(革)(江井島Jr.VBC)	小学生	体育館	第1～3日曜	13:30～16:30	408	32

空手道 江井島空手会



毎週土曜日の午前中、小学校の体育館で空手の「基本の動作」と糸東流の「形」を中心とした練習をしています。これから空手をやってみようと思う人は、いつでも見学に来てください。

- 主な試合の成績
・第60回 正空大会
「形」小学5年生 優勝・小学6年生 3位
「組手」小学3年生 2位・小学6年生 3位・小学生5年生 3位

成人女性革バレーボール レジェンズ



今は、人数が少ないながらも楽しく一生懸命バレーボールをしています。年間に出る試合は少ないですが、みんな頑張っています。バレーボールに興味のある方はぜひ一度見に来てください。

みんな一緒にいい汗を流しています! あなたも参加ください。

バドミントン



土曜日の午後6時40分より活動をしています。小学校低学年からベテランレジャーまで、楽しく時間を忘れ元気にシャトルを追い回しています。明るく元気なサークルです。未経験者も多くいますので、気軽に見学へ来ていただければ幸いです。土曜日の夕方は「Let's Play Badminton」。

バレーボール(ゴム) ブラックス



現在のメンバーは、年長の園児から6年生までの17名と3名の指導者で、毎週水・土曜日は小学校の体育館、日曜日は他の体育館で練習をしています。高学年が低学年に丁寧に教えてくれます。練習以外にも、いも掘りやクリスマス会など楽しいことがいっぱい。是非、体験にお越しください。みんな待っています!!

- 主な試合の成績
・西地区新人戦(4/14) 優勝 ・江井島杯(6/9) 3位 ・藤江杯(8/18) 優勝
・もみじ杯(10/13) 準優勝 ・望海杯(11/24) 準優勝
・錦明杯(12/8,12/15) 3位 ・ドリームカップ(2/2) 準優勝
・連盟杯(10/19) 準優勝 ・さくら杯(2/22,2/23) 3位

ミニバスケットボール



バスケットは「走る」「飛ぶ」「投げる」と体を全部使ったスポーツです。「ほほえみ 友情 フェアプレイ」の精神でバスを楽しみ、好きになることを目的として練習しています。少ない時間でも集中して練習し、大会で勝つ喜びも得られました。1年生から6年生、男女55名で活動しており、子どもの成長に応じてのトレーニングを指導者も勉強しながら練習しています。笑顔で練習している子ども達に会いに体育館へ来て下さい。いつでも歓迎です。

- 主な試合の成績
・市内大会優勝(春・夏)
・東播大会優勝(県大会出場)
・CROSS OVER大会優勝
・星久ドリム杯準優勝
・SC21県大会準優勝
・相生高橋杯優勝
・ころのとり杯優勝

入会のご案内

子どもから高齢者まで、「だれもが、気軽に、いい汗を流すことのできる」スポーツクラブ21江井島。現在、約362名(3月末)の会員が楽しく活動中です。「運動不足を解消したい」「学生時代に取り組んだスポーツに再挑戦したい」「引越してきたばかりで知り合いが少ない」「退職を機に地域の中で活動してみたい」…そう思ったら、一緒にいい汗流しましょう。

新年度会員を募集します

- 会費は下記の通りです。
◆個人会員 中学生以下 ……月額 300円
高校生以上 ……月額 500円
◆ファミリー会員 ……月額 1,000円

会員募集! まずは見学・体験に お越しください!

江井島の子どもたちと21年間 感動をありがとう!

基礎体力向上とバレーボールの基礎を通じ、江井島の子どもたちと共に体を動かしてきた21年間で、最後の日は、6年生のお別れ会とキッズパティントンのお別れ会をしました。「コーチ!」と声をかけてくれる子どもたち。そんな元気な子どもたちと、今までとても楽しい時間を過ごすことができ、ありがとうの気持ちでいっぱいです。

こまごまずっと続けられたのは、子どもたちと一緒に体を動かすことの楽しさ、汗を流すことの気持ちよさ、何より子どもたちの成長と笑顔のおかげです。スポーツ指導員として、小学校の体育館でバレーボールを始め21年間、活動してきました。また、明石市スポーツ推進委員として、12年間、市内全域でニュースポーツの普及活動などに携わり、子どもたちが運動を好きになって、仲間づくりができるきっかけになれたことを嬉しく思っています。

これからも、SC21に多くの子どもたちが体を動かして来てくれることを願っています。保護者や地域の皆さま、お世話になりました。元気で素直な江井島の子どもたちに感謝しています。ありがとうございました。

